

RICHTLIJNEN COVID-19

27 NOVEMBER 2021

Om verspreiding van het coronavirus (COVID-19) te beperken en besmetting met het coronavirus te voorkomen, is er een aantal richtlijnen opgesteld. Iedereen wordt gevraagd deze richtlijnen na te leven en, wanneer nodig, elkaar te wijzen op de richtlijnen. Om zo met elkaar de gezondheid van de peuters en de pedagogisch medewerkers te waarborgen. De gezondheids- en veiligheidsmaatregelen uit deze richtlijnen zijn gedurende de coronacrisis leidend.

Deze richtlijnen zijn conform het RIVM en toegespitst op de situatie bij Peuterspeelzaal 'Het Visje'.

In het kort

1. **Ouders wordt gevraagd de gezondheidscheck** te doen voordat zij hun peuter brengen en bij het beantwoorden van een van de vragen met 'ja' niet de komen.
2. **Tussen de pedagogisch medewerkers** onderling en tussen pedagogisch medewerkers **en ouders** moet altijd **1,5 meter afstand** bewaard worden.
3. **Tussen de PM-ers en kinderen** en tussen kinderen onderling hoeft **geen 1,5 meter afstand** bewaard te worden.
4. **Breng- en haalmomenten zijn kort** en kinderen worden door één volwassene gebracht en gehaald. Aanvullende informatie over een kind kan via de mail of telefonisch worden gedeeld.
5. We organiseren de breng- en haalmomenten zo dat er 1,5 meter afstand gehouden kan worden.
6. Neusmondmaskers dragen in de uitvoering van het pedagogisch werk wordt afgeraden. De PM-ers dragen deze alleen bij binnenkomst van de locatie wanneer de kinderen nog afwezig zijn.
7. **Ouders zijn verplicht een neusmondmasker** te dragen van de buitendeur tot aan de overdracht bij het traphekje in de gang.
8. Uitgangspunt is dat **kinderen zonder en met alléén verkoudheidsklachten** en verhoging onder de 38 graden **naar de opvang mogen**.
9. Als een kind gedurende de dag andere **klachten krijgt passend bij COVID-19**, of de klachten verergeren gaat het **naar huis**.
10. Bent u **teruggekeerd uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies** vanwege het coronavirus, dan wordt u gevraagd **10 dagen in quarantaine** te gaan en mag u uw peuter niet zelf halen of brengen.

Wanneer mag uw peuter komen?

Kinderen mogen **wel naar de PSZ:**

- als zij **lichte verkoudheidsklachten** hebben (loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) Voor het bepalen of een (verkouden) kind naar de kinderopvang/school mag, kan je gebruik maken van de beslisboom. Zie <https://www.boink.info/beslisboom>

NB: Wilt u hierin zelf uw verantwoordelijkheid nemen en de beslissing niet over laten aan de PM-ers?

- met bekende chronische luchtwegklachten, astma of hooikoorts zonder koorts en/of benauwdheid;
- wanneer er binnen 8 weken na het doormaken van een Covid-19 infectie (geteld vanaf de eerste ziekte dag of testdatum bij een asymptomatisch infectie), nieuwe klachten ontstaan, passend bij COVID-19.

Kinderen mogen **NIET naar de PZS...:**

- Kinderen van 0-4 jaar mogen niet naar de opvang en moeten **thuisblijven bij verergering** van deze klachten met hoesten, koorts en/of benauwdheid, of als zij **getest gaan worden en/of in afwachting zijn van het testresultaat**.
- Ook mogen kinderen en medewerkers met **milde verkoudheidsklachten niet naar de opvang** als de klachten zich ontwikkelen **nadat zij in contact zijn geweest met een op COVID-19 positief getest persoon**. Dit geldt voor zowel immuun beschouwde als niet-immuun beschouwde personen.
- Als zij een **huisgenoot hebben met COVID-19**, maar mogen wel naar de opvang als zij een (overig) nauw contact (categorie 2) zijn van iemand met COVID-19. Tijdens de 10 dagen na het contact met de besmettelijke persoon is het advies om contact met personen met een verhoogd risico op ernstig verloop van COVID-19 te vermijden en om bij het ontstaan van (milde) klachten thuis te blijven en te testen via de GGD.

Quarantaineregels voor kinderen 0-4 jaar:

- Kinderen moeten in quarantaine als zij een huisgenoot met COVID-19 hebben
 - Een kind met een huisgenoot met COVID-19 moet **10 dagen in quarantaine** na het laatste contactmoment met de besmettelijke persoon
 - **Testen op dag 5** (bij een negatieve testuitslag mag het kind uit quarantaine)
 - **Testen bij klachten**
- Of als ze een quarantaineadvies hebben na terugkomst uit het buitenland, zie: Quarantaine Reischeck COVID-19 | Rijksoverheid.nl

Testen van kinderen:

Alle kinderen van 0-12 jaar met klachten passend bij COVID-19 kunnen getest worden.

In de volgende gevallen wordt testen van kinderen 0-4 jaar in ieder geval dringend geadviseerd:

- Het kind heeft naast verkoudheidsklachten ook koorts en/of is benauwd en/of hoest (meer dan incidenteel). Hierbij geldt: het kind laat zich testen en mag in principe bij een negatieve testuitslag weer naar de opvang.

- Het kind is ernstig ziek – adviseer ouders in die gevallen contact op te nemen met de huisarts; die kan adviseren om het kind te laten testen.
- Het kind heeft klachten die passen bij Covid-19 én is een huisgenoot (categorie 1-contact) van iemand die Covid-19 heeft.
- Het kind heeft klachten die passen bij Covid-19 (ook milde verkoudheidsklachten) én is een nauw contact of een overig contact (een categorie 2, of een categorie 3-contact op school of opvang) van iemand die Covid-19 heeft.
- De GGD het testen adviseert omdat het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek. U bepaalt zelf of u wilt dat uw kind getest wordt.

Als een kind niet getest wordt:

- Een kind dat naast verkoudheidsklachten ook koorts heeft en/of benauwd is en/of hoest, en dat niet is getest, **mag weer naar de kinderopvang of school als het 24 uur volledig klachtenvrij is.**
- In het geval van **aanhoudende milde klachten*** mag het kind weer naar de kinderopvang of school na 7 dagen nadat de klachten zijn begonnen, **tenzij er nog een quarantaine-advies geldt.**
*Hieronder vallen verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn) en af en toe hoesten.

Zelftesten zijn minder betrouwbaar dan een PCR of antigeen test die door een professional wordt afgenomen. **Een zelftest bij klachten is géén vervanging van een professioneel afgenomen PCR of Antigeen test bij de GGD.** Een positieve zelftest moet daarom altijd bevestigd worden met een professioneel afgenomen PCR of Antigeen test bij de GGD. Zie voor het testbeleid <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen>

Besmetting op de groep:

- Is er een besmette persoon (PM-er of kind) binnen de peuterspeelzaalgroep dan hoeft de groep niet in quarantaine. Alleen niet immune PM-ers gaan in quarantaine. Tenzij de GGD anders adviseert.
- In het geval van een positieve besmetting onder de medewerkers of kinderen op de PSZ wordt de GGD afdeling infectieziektebestrijding te worden geïnformeerd. Als uit het onderzoek van de GGD blijkt dat er drie of meer besmettingen zijn, dan pakt de GGD de regie in de te nemen bijzondere maatregelen op de locatie en de communicatie naar ouders en medewerkers. Zie ook: <https://lci.rivm.nl/handreiking-uitbraakonderzoek-covid-19-op-kindercentra-en-basisscholen>
- Ouders is gevraagd kenbaar te maken welke gegevens er gedeeld mogen worden met de GGD
- Er is géén noodopvang beschikbaar voor een groep die in quarantaine zit. Dus ook niet voor ouders met kinderen in cruciale beroepen.

Hoe brengt en haalt u uw peuter?

- **Neem goede handhygiëne in acht** (handenwassen met gebruik van water en zeep gedurende ten minste 20 seconden). Laat uw peuter voor vertrek thuis nog handen wassen.
- **Kleed uw peuter iets warmer** aan dan dat u gewend bent. **We ventileren goed op de PSZ.**
- De peuter wordt **door één ouder/verzorger** gebracht naar de peuterspeelzaal.

- Om **8.45 uur zal de pedagogisch medewerker bij de buitendeur** de eerste peuters uitnodigen om **naar binnen te komen met de PM-er**. Deze peuters zeggen hun ouders gedag op het plein.
- Peuters die graag mét hun ouder naar binnen willen komen wachten op het plein en komen om de beurt. De ouder/verzorger draagt een **mondneusmasker en loopt met het kind tot aan het traphekje** voor het lokaal van Peuterspeelzaal 'Het Visje'.
- Wanneer meerdere peuters tegelijk worden gebracht, **wachten de overige ouders buiten**, en gaan zij om de beurt naar binnen. Houd hierbij 1,5 meter afstand van andere volwassenen.
- **Houd de overdracht momenten kort**. Wanneer u meer informatie over te dragen heeft, maakt u dan gebruik van het telefoonnummer 06-33349663.
- Om te voorkomen dat (de looproutes van) ouders/verzorgers en kinderen van de R. de Jagerschool en Peuterspeelzaal 'Het Visje' elkaar kruisen, kunnen ouder/verzorger en peuter **tussen 8:45 uur en 9:00 uur** het schoolplein, langs de hoofdingang, naar de deur die grenst aan de gang naar groep 3 en de peuterspeelzaal. Wanneer u eerder dan 8.45 uur bij Peuterspeelzaal 'Het Visje' bent, wacht u dan buiten het hek.
- De ouder/verzorger neemt de **1,5 meter afstand** in acht ten overstaan van andere ouders/verzorgers en ten overstaan van de pedagogisch medewerker. Tussen de peuter en de pedagogisch medewerker hoeft geen 1,5 meter in acht te worden genomen.
- **De ouder/verzorger zegt de peuter gedag bij het traphekje** voor de peuterspeelzaal. De ouder gaat in principe zelf niet het lokaal in. Tenzij de emotionele veiligheid van de peuter een stapje extra vraagt. Dit is alleen op uitnodiging van de pedagogisch medewerker en wordt zo kort mogelijk gehouden met inachtneming van 1,5 meter afstand. Bij nieuwe kinderen maken we een afspraak met de ouder om even mee te komen op de groep en samen met de peuter even kennis te maken zodat de overdracht soepel verloopt. De ouder draagt hierbij altijd een mondkapje.
- Bij het **ophalen van de peuter wacht de ouder/ verzorger, zoals gebruikelijk, buiten het plein**. De pedagogisch medewerkers zullen met de peuters om 12.00 uur naar het hek komen en de peuters één voor één naar hun ouder/ verzorger laten gaan. Houd 1,5 meter afstand van andere ouders/verzorgers.
- Denk bij de overdracht ook weer aan de 1,5 meter afstand.

Ouders mogen niet zelf naar de PSZ komen in de volgende situaties:

- Een ouder mag kinderen niet zelf halen of brengen **als er sprake is van corona-gerelateerde klachten** en/of als de betreffende ouder **wacht op de testuitslag**. (Als de testuitslag negatief is, mag de ouder wel weer brengen en halen.)
- Als de testuitslag positief is of de ouder **nog in quarantaine zit**, mag de ouder het kind niet brengen en halen.
- Voor ouders die **terugkeren uit een verblijf in het buitenland** kan aan de hand van de quarantaine reischek bekeken worden of quarantaine nodig of verplicht is, zie: Quarantaine Reischek COVID-19 | Rijksoverheid.nl

Voor iedereen van 70 jaar en ouder geldt het advies om contacten met kinderen tot en met 12 jaar te beperken en 1,5m afstand te houden.

Richtlijnen op de groep

- **Mondneusmaskers** dragen in de uitvoering van het **pedagogisch werk wordt afgeraden**. Daarom dragen de pedagogisch medewerkers deze alleen bij het betreden van het gebouw.

- **Ventilatie heeft extra aandacht.** We luchten door ramen en deuren 10-15 minuten open te zetten voor de peuters komen en na vertrek. Gedurende de ochtend houden we altijd de bovenramen open / op een kier afhankelijk van de temperatuur. We voorkomen wel dat er tochtstromen ontstaan.
- Wanneer de pedagogisch medewerker bij binnenkomst of in de loop van de ochtend merkt dat de **peuter klachten heeft die passen bij COVID-19** zoals meer dan gemiddeld hoesten, koortsig zijn, benauwd zijn, dan wordt er contact opgenomen met de ouder/verzorger en zal de peuter moeten **worden opgehaald**.
- De pedagogisch medewerkers en peuters **wassen regelmatig hun handen** met water en zeep gedurende tenminste 20 sec. en drogen deze af met wegwerp papieren handdoekjes.
- Tussen kinderen **onderling hoeft geen 1,5 meter afstand** bewaard te worden.
- De **pedagogisch medewerkers bewaren onderling 1,5 m afstand**.
- Kinderen worden gestimuleerd om **in hun elleboog te niezen of hoesten**. Wanneer de handen zijn gebruikt, zal de pedagogisch medewerker met de peuter de handen wassen.
- Iedereen wordt geadviseerd **zo min mogelijk aan het gezicht te zitten**. Voor peuters kan dit lastig zijn, pedagogisch medewerkers zullen hen op een vriendelijke manier, daaraan helpen herinneren.
- Wanneer de peuter jarig is (geweest) en mag **trakteren, mogen voorlopig de traktaties alleen voorverpakte** eetbare traktaties (doosje rozijntjes, voorverpakte koekjes, knijpfruit enz.) zijn of **niet-eetbare traktaties** (zoals bellenblaas, stoepkrijt enz.).
- Indien nodig worden de toiletten extra gereinigd
- **Hotspots en speelgoed** dat in de mond is geweest wordt **extra gereinigd**. De leidsters van de dag zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van deze hygiënemaatregelen.

Richtlijnen met betrekking tot het personeel

- Medewerkers moeten de **gezondheidscheck doen voor aanvang van de werkzaamheden**. Als een van de vragen met 'ja' wordt beantwoord, dan moet de medewerker thuisblijven en zich laten testen. Ook als een medewerker gedurende de dag klachten ontwikkelt, gaat de medewerker naar huis en laat zich testen.
- **Testbeleid:** Iedereen kan zich met corona-gerelateerde klachten laten testen in de GGD teststraat. Het gaat om (milde) klachten als:
 - Hoesten;
 - Verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn), verhoging tot 38 graden of koorts (vanaf 38 graden);
 - Benauwdheid
 - Plotseling verlies van reuk en/of smaak. Totdat de uitslag van de test bekend is blijft de medewerker thuis.

Vorrang bij teststraat GGD:

Pedagogisch medewerkers kunnen met voorrang getest worden bij de teststraat van de GGD. Zij kunnen met een voorrangsverklaring contact opnemen met het prioriteitsnummer van de GGD. Meer informatie hierover is beschikbaar via Medewerkers kinderopvang testen op corona | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl

Testuitslag:

Negatief: Indien de test negatief is, kan de medewerker weer aan het werk met in achtneming van algemene maatregelen.

Positief: Indien de test positief is, moet de medewerker ten minste 7 dagen thuisblijven en uitzieken. Als daarna de klachten ook ten minste 24 uur helemaal weg zijn, mag de medewerker weer aan het werk. Als een personeelslid zich zonder klachten laat testen op COVID-19 en positief test, blijft het personeelslid in ieder geval tot 5 dagen na testafname in isolatie. Als het personeelslid binnen de 5 dagen na testafname klachten krijgt, blijft deze persoon langer in thuisisolatie.

Preventief zelftesten

Voor pedagogisch medewerkers **die niet immuun zijn geldt het advies** om zichzelf preventief te zelftesten op het coronavirus. Door dit regelmatig te doen (2 keer in de week) weten zij eerder of ze besmet zijn. Een positieve zelftestuitslag moet altijd bevestigd worden met een professioneel afgenomen PCR of Antigeen test bij de GGD. Meer informatie is beschikbaar op de website: Zelftesten en het coronavirus | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl

Huisgenoten van een personeelslid met een positieve testuitslag of met klachten:

- Als iemand in het huishouden van het personeelslid getest is voor COVID-19 en een positieve testuitslag heeft, dan gaat het personeelslid in quarantaine.

Personeelsleden en andere huishoudcontacten moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot.

Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie is mogelijk, dan kunnen de huisgenoten als zij zelf geen klachten hebben ontwikkeld zich vanaf de 5e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon laten testen. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. De PM-er kan dan weer aan het werk zolang de besmette persoon in strikte isolatie zit. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.

Niet-immune huisgenoten wordt ook geadviseerd om zich z.s.m. te laten testen. Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten personeelsleden minimaal in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag. Vanaf de 5e dag kan getest worden op COVID-19. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft het de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden.

- Voor PM-ers die terugkeren uit een land of gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, geldt het dringende advies om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.
- Tussen medewerkers onderling moet 1,5 meter afstand worden bewaard.
- PM-ers mogen gebruik maken van de keuken van de R. de Jagerschool. Zij wassen bij binnenkomst in en weggaan uit de keuken, de handen. Per keer kan er één persoon in de keuken zijn, gezien de grootte van de keuken.
- Er is een rooster gemaakt en onder de pedagogisch medewerkers gedeeld wie wanneer bereikbaar is in de R. de Jagerschool, zodat in geval van calamiteit een beroep op hen gedaan kan worden.
- Er is desinfecterende handgel en -spray aanwezig bij binnenkomst van de school.

Risicogroepen:

Personeelsleden/gastouders die in een risicogroep vallen of met gezinsleden die in een risicogroep vallen (risicogroep is conform de RIVM lijst, zie COVID-19 | LCI richtlijnen (rivm.nl), kunnen niet worden verplicht te werken op de groep. In overleg met de bedrijfsarts/behandelaar kan besloten worden om andere werkzaamheden te doen:

1. vanuit huis of
2. (elders) op de locatie of
3. om op de groep te werken waarbij zoveel als mogelijk wordt gelet op het houden van 1,5 meter afstand tot volwassenen én kinderen en op hygiëne.

Voor iedereen van 70 jaar en ouder geldt het advies om voorzichtig te zijn in contacten met kinderen tot en met 12 jaar en 1,5m afstand te houden.

Zwangeren:

Personeelsleden die zwanger zijn, worden geadviseerd vanaf het laatste trimester (vanaf week 28) alleen werkzaamheden uit te voeren waarbij het lukt om 1,5 meter afstand van anderen te houden, dus ook van kinderen in de leeftijd 0-13 jaar. Werkgever en werknemer maken afspraken over het (vervangende) werk dat de werknemer vanaf 28 weken zwangerschap gaat verrichten. Zo nodig kan hierover overleg plaatsvinden met de bedrijfsarts.

Zie voor meer informatie: Zwangerschap en COVID-19 | RIVM

Reisadvies:

Voor personeelsleden/gastouders die terugkeren uit een verblijf in het buitenland kan aan de hand van de quarantaine reischeck bekeken worden of quarantaine geadviseerd wordt of verplicht is, zie: Quarantaine Reischeck COVID-19 | Rijksoverheid.nl Overig