

RICHTLIJNEN COVID-19

04 FEBRUARI 2021

Om verspreiding van het coronavirus (COVID-19) te beperken en besmetting met het coronavirus te voorkomen, is er een aantal richtlijnen opgesteld. Iedereen wordt gevraagd deze richtlijnen na te leven en, wanneer nodig, elkaar te wijzen op de richtlijnen. Om zo met elkaar de gezondheid van de peuters en de pedagogisch medewerkers te waarborgen. De gezondheids- en veiligheidsmaatregelen uit deze richtlijnen zijn gedurende de coronacrisis leidend.

Deze richtlijnen zijn conform het RIVM en toegespitst op de situatie bij Peuterspeelzaal 'Het Visje'.

In het kort

1. De PSZ zal na de lockdown heropenen op D.V. maandag 8 februari.
2. Ouders wordt gevraagd de gezondheidscheck te doen voordat zij hun peuter brengen en bij het beantwoorden van een van de vragen met 'ja' niet de komen.
3. Tussen de pedagogisch medewerkers onderling en tussen pedagogisch medewerkers en ouders moet altijd 1,5 meter afstand bewaard worden.
4. Tussen de PM-ers en kinderen en tussen kinderen onderling hoeft geen 1,5 meter afstand bewaard te worden.
5. Breng- en haalmomenten zijn kort en kinderen worden door één volwassene gebracht en gehaald. Aanvullende informatie over een kind kan via de mail of telefonisch worden gedeeld.
6. We organiseren de breng- en haalmomenten zo dat er 1,5 meter afstand gehouden kan worden.
7. Neusmondmaskers dragen in de uitvoering van het pedagogisch werk wordt afgeraden. De PM ers dragen deze alleen bij binnenkomst van de locatie wanneer de kinderen nog afwezig zijn.
8. Ouders zijn verplicht een neusmondmasker te dragen van de buitendeur tot aan de overdracht bij het traphekje in de gang.
9. Uitgangspunt is dat kinderen zonder en met alléén verkoudheidsklachten en verhoging tot 38 graden naar de opvang mogen. NB: De richtlijn van het RIVM is nog in herziening, zodra deze bekend is zal dit punt zo nodig worden aangepast.
10. Als een kind gedurende de dag andere klachten krijgt passend bij COVID-19, gaat het naar huis.
11. Bent u teruggekeerd uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, dan wordt u gevraagd 10 dagen in quarantaine te gaan en mag u uw peuter niet zelf halen of brengen.

Wanneer mag uw peuter komen?

NB: De richtlijnen hiervoor worden nog herzien door het RIVM. Zodra deze bekend zijn worden onderstaande richtlijnen waar nodig aangepast.

Kinderen mogen wel naar de PSZ:

- als zij lichte verkoudheidsklachten hebben (loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) of bekende hooikoortsklachten.
behalve:
 - als het kind andere klachten heeft die passen bij COVID-19 zoals: koorts (38 graden Celsius en hoger), benauwdheid, meer dan incidenteel hoesten, plotseling verlies van reuk en/of smaak;
 - als zij een huisgenoot zijn van een patiënt met een bevestigde COVID-19 infectie;
 - als er iemand in het huishouden van het kind is die naast (milde) corona klachten ook koorts (38 graden en hoger) en/of benauwdheid heeft en er is nog geen negatieve testuitslag.Zie voor meer informatie over COVID-19 en kinderen:
<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/kinderen>
Zie voor de handreiking van het RIVM bij neusverkouden kinderen:
<https://lci.rivm.nl/langdurig-neusverkouden-kinderen>
- Als een broer of zus in quarantaine moet omdat uit bron- en contactonderzoek is gebleken dat een kind in nauw contact (dat wil zeggen minimaal 15 minuten cumulatief (dus alle minuten bij elkaar opgeteld) in 24 uur binnen 1,5 meter afstand) is geweest, mag het kind wel gewoon naar de PSZ als het niet is blootgesteld aan de positief geteste persoon.
behalve:
Als de broer of zus vervolgens klachten van koorts of benauwdheid ontwikkelt of positief wordt getest, mag het broertje of zusje niet meer naar de PSZ.
- Kinderen met alleen verkoudheidsklachten mogen naar de PSZ, maar moeten thuisblijven bij verergering van deze klachten met hoesten, koorts en/of benauwdheid (dit is ter beoordeling aan de PM-er) of als zij getest gaan worden en/of in afwachting van het testresultaat.
- Kinderen mogen pas weer naar de opvang als zij 24 uur geen klachten meer hebben en naast verkoudheidsklachten verder niet ziek zijn.

Testen van kinderen:

- Ouders worden verzocht hun kinderen met klachten passend bij COVID-19 te laten testen. Kinderen die getest worden, blijven thuis totdat de uitslag bekend is. **Testen van kinderen jonger dan 12 jaar wordt in ieder geval dringend geadviseerd als:**
- de klachten niet (alleen) bestaan uit verkoudheidsklachten (= loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) maar ook als er sprake is van hoesten, koorts en/of benauwdheid), of anderszins ernstig ziek is,
 - het kind corona-gerelateerde klachten heeft na contact met iemand met corona,
 - er een indicatie is in het kader van een bron- en contactonderzoek,
 - het kind deel uitmaakt van een uitbraakonderzoek.
- U bepaalt zelf of u wilt dat uw kind getest wordt.

Kinderen moeten thuisblijven:

- Tot ze **24 uur geen klachten** meer hebben en naast verkoudheidsklachten verder niet ziek zijn of tot een negatieve test.
- Als **iemand in het huishouden** van het kind naast milde coronaklachten **ook koorts (38°C of hoger) en/of benauwdheidsklachten heeft**.
- Tot iemand met koorts/benauwdheid in het huishouden van de kinderen negatief getest is voor COVID-19, daarna mogen de kinderen weer naar de PSZ.
- Als degene met klachten in het huishouden van de kinderen getest is voor COVID-19 en een positieve testuitslag heeft, dan zijn de adviezen van de GGD over de te nemen maatregelen leidend. **Kinderen moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot, als er sprake is van strikte zelfisolatie** (dat wil zeggen geen risicocontact tussen de besmette persoon en alle huisgenoten). Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie is mogelijk, dan mogen alle overige huisgenoten (dus ook kinderen) als zij zelf geen klachten hebben zich **vanaf de 5e dag** na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot **laten testen** op COVID-19. Als de **testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt** te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen. Als strikte zelfisolatie niet mogelijk is, moeten kinderen in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag.
- Als uit **bron- en contactonderzoek** of de CoronaMelder app is gebleken dat een kind in nauw contact (dat wil zeggen minimaal 15 minuten cumulatief (dus alle minuten bij elkaar opgeteld) in 24 uur binnen 1,5 meter afstand) is geweest met een besmette persoon, gaat het kind tien dagen in quarantaine. Het kind kan zich laten testen op COVID-19 vanaf de 5e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon. Ook als het kind geen klachten heeft. Is de uitslag negatief? Dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.
- Kinderen die **terugkeren uit een land of een gebied met een oranje of rood reisadvies** vanwege het coronavirus, geldt het dringende advies om bij thuiskomst **10 dagen in quarantaine te gaan**. Vanaf de 5e dag kan getest worden op COVID-19. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.
- Is er **1 besmette persoon** (PM-er of kind) **binnen de peuterspeelzaalgroep dan gaat de hele groep 5 dagen in quarantaine**. Na deze 5 dagen kunnen zij zich laten testen. Dit is vrijwillig, wie zich niet laat testen moet nog 5 dagen langer in quarantaine blijven. Er is géén noodopvang beschikbaar voor een groep die in quarantaine zit. Dus ook niet voor ouders met kinderen in cruciale beroepen. Het is niet uitgesloten dat gedurende een ochtend een besmettingsmelding binnenkomt. In dat geval wordt van u verwacht dat u uw kind(eren), nadat u door ons bent geïnformeerd, direct op komt halen.

Hoe brengt en haalt u uw peuter?

- **Neem goede handhygiëne in acht** (handenwassen met gebruik van water en zeep gedurende ten minste 20 seconden). Laat uw peuter voor vertrek thuis nog handen wassen.
- **Kleed uw peuter iets warmer** aan dan dat u gewend bent. **We ventileren goed op de PSZ.**

- De peuter wordt **door één ouder/verzorger** gebracht naar de peuterspeelzaal.
- Om **8.45 uur zal de pedagogisch medewerker bij de buitendeur** de eerste peuters uitnodigen (die dat durven) om **naar binnen te komen met de PM-er**. Deze peuters zeggen hun ouders gedag op het plein. Peuters die met hun ouder graag naar binnen willen komen om de beurt in de gang.
- De ouder/verzorger draagt een **mondneusmasker en loopt met het kind tot aan het traphekje** voor het lokaal van Peuterspeelzaal 'Het Visje'.
- Wanneer meerdere peuters tegelijk worden gebracht, **wachten de overige ouders buiten**, en gaan zij om de beurt naar binnen. Houd hierbij 1,5 meter afstand van andere volwassenen.
- **Houd de overdracht momenten kort**. Wanneer u meer informatie over te dragen heeft, maakt u dan gebruik van het telefoonnummer 06-33349663.
- Om te voorkomen dat (de looproutes van) ouders/verzorgers en kinderen van de R. de Jagerschool en Peuterspeelzaal 'Het Visje' elkaar kruisen, kunnen ouder/verzorger en peuter **tussen 8:45 uur en 9:00 uur** het schoolplein, langs de hoofdingang, naar de deur die grenst aan de gang naar groep 3 en de peuterspeelzaal. Wanneer u eerder dan 8.45 uur bij Peuterspeelzaal 'Het Visje' bent, wacht u dan buiten het hek.
- De ouder/verzorger neemt de **1,5 meter afstand** in acht ten overstaan van andere ouders/verzorgers en ten overstaan van de pedagogisch medewerker. Tussen de peuter en de pedagogisch medewerker hoeft geen 1,5 meter in acht te worden genomen.
- **De ouder/verzorger zegt de peuter gedag bij het traphekje** voor de peuterspeelzaal. De ouder gaat in principe zelf niet het lokaal in. Tenzij de emotionele veiligheid van de peuter een stapje extra vraagt. Dit is alleen op uitnodiging van de pedagogisch medewerker en wordt zo kort mogelijk gehouden met inachtneming van 1,5 meter afstand. Bij nieuwe kinderen maken we een afspraak met de ouder om even mee te komen op de groep en samen met de peuter even kennis te maken zodat de overdracht soepel verloopt. De ouder draagt hierbij altijd een mondkapje.
- Bij het **ophalen van de peuter wacht de ouder/ verzorger, zoals gebruikelijk, buiten het plein**. De pedagogisch medewerkers zullen met de peuters om 12.00 uur naar het hek komen en de peuters één voor één naar hun ouder/ verzorger laten gaan. Houd 1,5 meter afstand van andere ouders/verzorgers.
- Denk bij de overdracht ook weer aan de 1,5 meter afstand.

Richtlijnen op de groep

- **Mondneusmaskers** dragen in de uitvoering van het **pedagogisch werk wordt afgeraden**. Daarom dragen de pedagogisch medewerkers deze alleen bij het betreden van het gebouw.
- **Ventilatie heeft extra aandacht**. We luchten door ramen en deuren 10-15 minuten open te zetten voor de peuters komen en na vertrek. Gedurende de ochtend houden we altijd de bovenramen open / op een kier afhankelijk van de temperatuur. We voorkomen wel dat er tochtstromen ontstaan.
- Wanneer de pedagogisch medewerker bij binnenkomst of in de loop van de ochtend merkt dat de **peuter klachten heeft die passen bij COVID-19** zoals meer dan gemiddeld hoesten, koortsig zijn, benauwd zijn, dan wordt er contact opgenomen met de ouder/verzorger en zal de peuter moeten **worden opgehaald**.
- De pedagogisch medewerkers en peuters **wassen regelmatig hun handen** met water en zeep gedurende tenminste 20 sec. en drogen deze af met wegwerp papieren handdoekjes.
- Tussen kinderen **onderling hoeft geen 1,5 meter afstand** bewaard te worden.

- De **pedagogisch medewerkers bewaren onderling 1,5 m afstand**.
- Kinderen worden gestimuleerd om **in hun elleboog te niezen of hoesten**. Wanneer de handen zijn gebruikt, zal de pedagogisch medewerker met de peuter de handen wassen.
- Iedereen wordt geadviseerd **zo min mogelijk aan het gezicht te zitten**. Voor peuters kan dit lastig zijn, pedagogisch medewerkers zullen hen op een vriendelijke manier, daaraan helpen herinneren.
- Wanneer de peuter jarig is (geweest) en mag **trakteren, mogen voorlopig de traktaties alleen voorverpakte** eetbare traktaties (doosje rozijntjes, voorverpakte koekjes, knijpfruit enz.) zijn of **niet-eetbare traktaties** (zoals bellenblaas, stoepkrijt enz.).
- **Indien nodig worden de toiletten extra gereinigd** (twee keer per ochtend in plaats van één keer). Dit is afhankelijk van de hoeveelheid zindelijke kinderen en hoe vaak er gebruik van de toiletten wordt gemaakt.
- **Hotspots en speelgoed** dat in de mond is geweest wordt **extra gereinigd**. De leidsters van de dag zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van deze hygiënemaatregelen.

Richtlijnen met betrekking tot het personeel

- Iedereen vanaf 13 jaar kan zich met corona -gerelateerde klachten laten testen. Het gaat om (milde) klachten als :
 - Hoesten;
 - Neusverkoudheid;
 - Loopneus;
 - Niezen;
 - Keelpijn;
 - Verhoging tot 38 graden of koorts (vanaf 38 graden);
 - Plotseling verlies van reuk of smaak.
- PM-er hoeft niet eerst naar een (bedrijfs)arts voor een doorverwijzing; maar kan rechtstreeks een afspraak maken bij de GGD. Zie voor meer informatie : <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/aanmelden-test>
- Totdat de uitslag van de test bekend is blijft de PM-er thuis.
- Indien de test negatief is, kan de PM-er weer aan het werk met in achtneming van algemene hygiënemaatregelen.
- Indien de test positief is, moet de PM-er ten minste 7 dagen thuisblijven en uitzieken. Als daarna de klachten ook ten minste 24 uur helemaal weg zijn, mag de medewerker weer aan het werk.
- In het geval dat een medewerker (in overleg met de bedrijfsarts/behandelend arts) besluit om niet getest te worden, mag de medewerker weer aan het werk als zij tenminste 24 uur klachtenvrij is.
- Als iemand in het huishouden van de medewerker getest is voor COVID -19 en een positieve testuitslag heeft, dan zijn de adviezen van de GGD over de te nemen maatregelen leidend. PM-ers moeten dan thuis in quarantaine blijven tot en met 10 dagen na het laatste risicocontact met de besmette huisgenoot, als er sprake is van strikte zelfisolatie (dat wil zeggen geen risicocontact tussen de besmette persoon en alle huisgenoten). Als de huisgenoot positief getest is en strikte zelfisolatie (zonder risicocontact met huisgenoten) is mogelijk, dan kunnen de huisgenoten als zij zelf geen klachten hebben ontwikkeld zich vanaf de 5e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon laten testen. Als de testuitslag negatief is, dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen. Als strikte zelfisolatie niet

mogelijk is, moeten personeelsleden/gastouders in quarantaine blijven tot en met 10 dagen nadat de huisgenoot met COVID-19 uit isolatie mag. Zie voor informatie:

<https://lci.rivm.nl/informatiebriefhuisgenootthuis>

- Als uit bron- en contactonderzoek of de CoronaMelder app is gebleken dat een PM-er in contact is geweest met een besmette persoon, gaat de PM-er in quarantaine. De PM-er kan zich laten testen op COVID-19 vanaf de 5e dag na het laatste risicovolle contact met de besmette persoon. Ook als de PM-er geen klachten heeft. Als de uitslag negatief is dan hoeft de quarantaineperiode van 10 dagen niet afgemaakt te worden. Het is van belang om ook daarna alert te blijven op klachten en om opnieuw te testen als zich toch klachten ontwikkelen.
- Als de PM-er zich zonder klachten laat testen op COVID19 en positief test, blijft de PM-er in ieder geval tot 5 dagen na testafname in isolatie. Ook de huisgenoten en nauwe contacten gaan in quarantaine. Als de PM-er na 5 dagen nog klachtenvrij is, mag zij uit isolatie en wordt ook de quarantaine voor huisgenoten/nauwe contacten opgeheven. Als de PM-er binnen de 5 dagen na testafname klachten krijgt, blijft deze persoon langer in thuisisolatie. Ook moeten de huisgenoten dan thuis in quarantaine blijven tot 10 dagen na het laatste risicocontact.
- Medewerkers die in een risicogroep vallen of met gezinsleden die in een risicogroep vallen (conform de RIVM lijst3), kunnen niet worden verplicht te werken op de groep. In overleg met de bedrijfsarts/behandelaar kan besloten worden om andere werkzaamheden te doen vanuit huis of (elders) op de locatie of om op de groep te werken waarbij zoveel als mogelijk wordt gelet op het houden van 1,5 meter afstand tot volwassenen én kinderen en op hygiëne.
- Voor PM-ers die terugkeren uit een land of gebied met een oranje of rood reisadvies vanwege het coronavirus, geldt het dringende advies om bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Dit geldt ook als het reisadvies tijdens de reis is veranderd naar oranje of rood.
- Tussen medewerkers onderling moet 1,5 meter afstand worden bewaard.
- PM-ers mogen gebruik maken van de keuken van de R. de Jagerschool. Zij wassen bij binnenkomst in en weggaan uit de keuken, de handen. Per keer kan er één persoon in de keuken zijn, gezien de grootte van de keuken.
- Er is een rooster gemaakt en onder de pedagogisch medewerkers gedeeld wie wanneer bereikbaar is in de R. de Jagerschool, zodat in geval van calamiteit een beroep op hen gedaan kan worden.
- Er is desinfecterende handgel en -spray aanwezig op de peuterspeelzaal.

Overig

- In het geval van een positieve besmetting onder de medewerkers of kinderen op de PSZ dient de GGD afdeling infectieziektebestrijding te worden geïnformeerd. Als uit de test van de GGD blijkt dat er drie of meer besmettingen zijn, dan pakt de GGD de regie in de te nemen bijzondere maatregelen op de locatie en de communicatie naar ouders en medewerkers. Zie ook: <https://lci.rivm.nl/handreiking-uitbraakonderzoek-covid-19-op-kindercentra-en-basisscholen>

Bijlage

Gezondheidscheck